

Practice Your English Workbook (Pashto)

د انگلیسي ژبې تمرینی کتاب



**Bright Path
Futures**

لیکوالان:
جوز رازل او نرگس فراهي
ژباړه نرگس فراهي

By Jos Razzell & Narges Farahi
Translated by Narges Farahi

Name:

Video: introduction

Welcome! This workbook has you-tube video QR codes to help people learn useful language as you settle into life in the UK.



The English practice videos have explanations in Dari or Pashto. You'll hear people saying the new words in English, as well a teacher to help you practice listening and speaking so you can understand and be understood when you speak.

When you have learned how to say something in English, you can practice some reading and writing it too - we help you learn sounds of the letters and show you how to read easy words.

We hope you enjoy this course, good luck and best wishes,

Jos and Narges





ویدیو: پیژندنه

بڼه راغلاست! د تمرین دغه کتاب د چټک غیرگون کوډ یا QR Code له یو ټیوب سره تړلی دی، چې له کاروونکو سره مرسته کوي چې په بریتانیا کې د تگ او ژوند په اړه ګټور معلومات ترلاسه کړي.

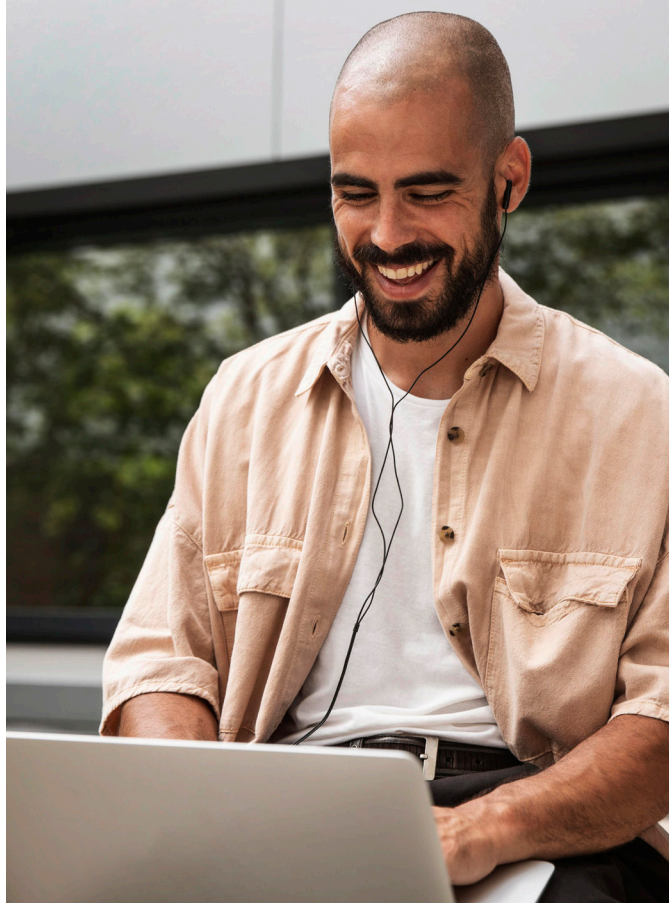
د انگلیسي تمرین ویدیوګانې په پښتو کې توضیحات لري. په ویدیو کې، یو کس به د ښوونکي سره یوځای ستاسو لپاره نوي کلمې تلفظ وکړي ترڅو تاسو د انگلیسي کلمو د ویلو او اوریدلو تمرین وکړئ. دا تمرینونه به تاسو سره د نورو په انگلیسي خبرې کولو کې مرسته وکړي او نور به ستاسو په خبرو پوه شي.

دا تمرینونه تاسو ته د انگلیسي ویلو سربیره د کلمو لوستل او لیکل زده کوي. مور تاسو سره د حروفو غرونو زده کولو کې مرسته کوو او تاسو ته د ځینې ساده او اسانه کلمو لوستلو درس درکوو.

له هغه ځایه چې تاسو په یو فشار لرونکي حالت کې ژوند کوئ، د امیکو کارت ویدیو تاسو ته د صحتمند او خوشحاله ساتلو لپاره خورا ساده او اسانه شیان درکوي. مور امید لرو چې دا ویدیوګانې به ستاسو لپاره ګټورې وي.

مور هیله لرو چې تاسو د دې روزنیز کورس له درسونو څخه خوند واخلي. بریا درته غواړو.

په درنښت جوز او نرګس

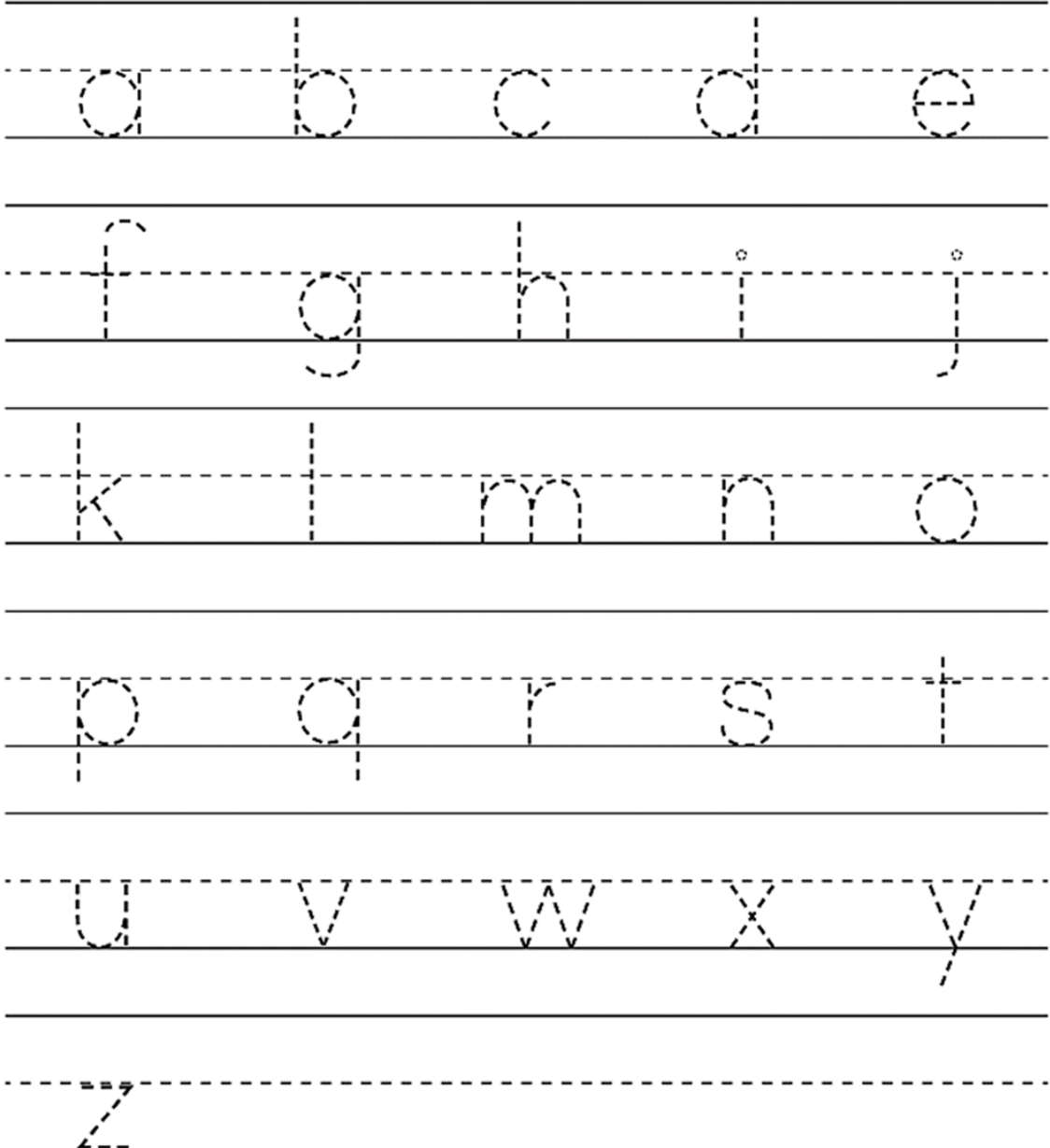


Video: writing your name (handwriting)

Trace the dots to write the small letters of the alphabet.

ويديو: خپل نوم په قلم وليکئ

د انگليسي کوچني حروفو ليکلو زده کولو لپاره په لاندې مخ کې نقطې وصل کړئ.

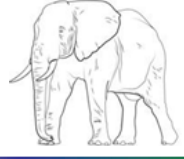


Video:
saying hello

H h
haywanat
animals



F f
fil
elephant



S s
sarak
road



y y
yaw
one



Red letters = work out the letter sounds



سور حروف = د خط غرونو څخه کار

Green words = memorise the spelling.



شنه کلمې = املا یاد کړئ.

Hi, how are you?

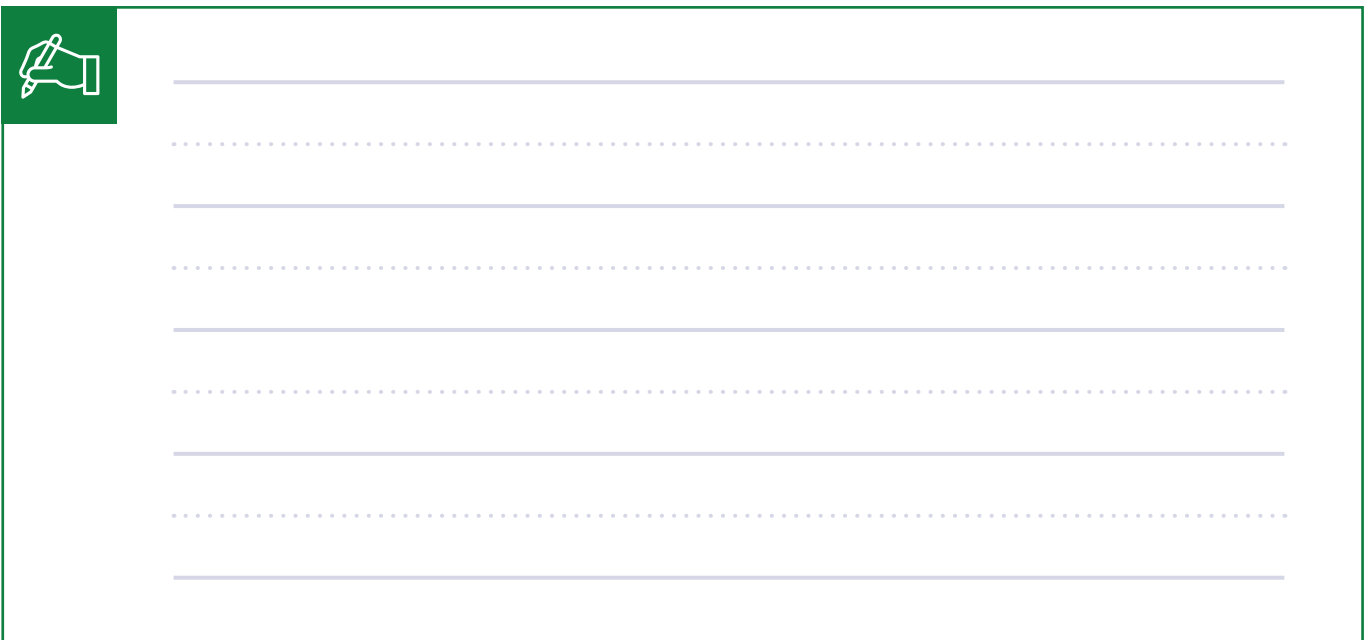
سلام څنگه یې؟

Fine thanks, you?

ښه یم مننه، تاسو څنگه یاست؟

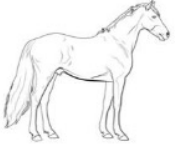




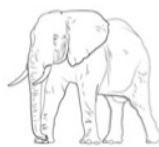












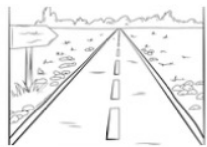




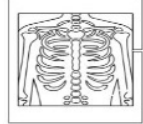


Yes, fine.

هو زه ښه یم.



Letter sounds د حروفو غږونه with pictures د انځورونو سره



<p>A a ass</p>  <p>horse</p>	<p>B b boot</p>  <p>shoe</p>	<p>C c kitab</p>  <p>book</p>
<p>D d doctor</p> 	<p>E e elan</p>  <p>advertising</p>	<p>F f fil</p>  <p>elephant</p>
<p>G g gul</p>  <p>flower</p>	<p>H h haywanat</p>  <p>animals</p>	<p>I I insan</p>  <p>person</p>
<p>J j juma</p>  <p>Friday</p>	<p>K k Kabul</p> 	<p>L l loor</p>  <p>daughter</p>
<p>M m mastay</p>  <p>yoghurt</p>	<p>N n nakrizi</p>  <p>henna</p>	<p>O o oto</p>  <p>iron</p>
<p>P p pakai</p>  <p>fan</p>	<p>Q q qur'an</p> 	<p>R r rasai</p>  <p>rope</p>
<p>S s sarak</p>  <p>road</p>	<p>T t tayara</p>  <p>plane</p>	<p>U u um</p>  <p>mango</p>
<p>V v vitamin</p> 	<p>W w waskat</p>  <p>waistcoat</p>	<p>X x x-ray</p> 
<p>Y y yaw</p>  <p>one</p>	<p>Z z Zaitoor</p>  <p>olive</p>	<p>Well done!</p>


Video: meeting new people

ویدیو: د نوي خلکو سره لیدنه

M m
mastay
yoghurt



N n
nakrizi
henna



T t
tayara
plane



W w
waskat
waistcoat



What's **your** name?

ستا نوم څه دی؟

I'm...

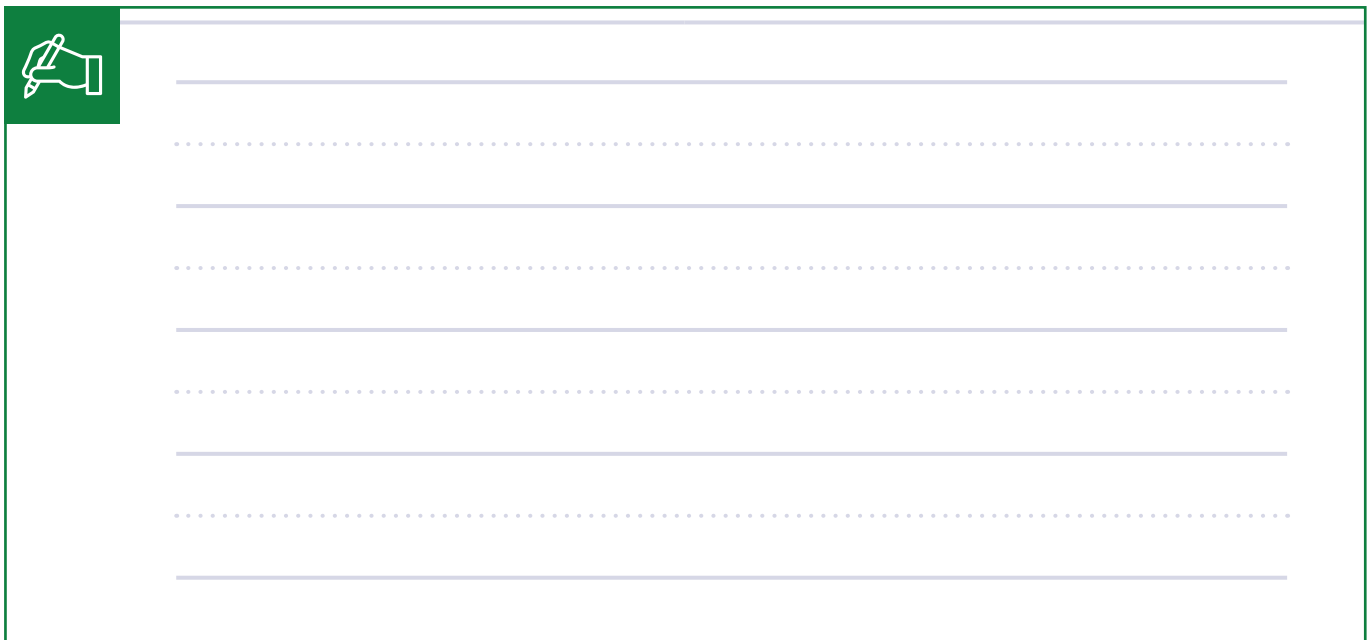
زه یم.

Nice **to** meet you.

ستا سو په لیدو خوښ یم.

Nice to meet **you** too.

زه هم ستاسو په لیدو خوښ شوم.



Video:
sorry I don't
understand

ويديو: بخبنه غوارم، زه نه پوهيرم چي
تاسو څه وايست.



Sorry, I don't understand.

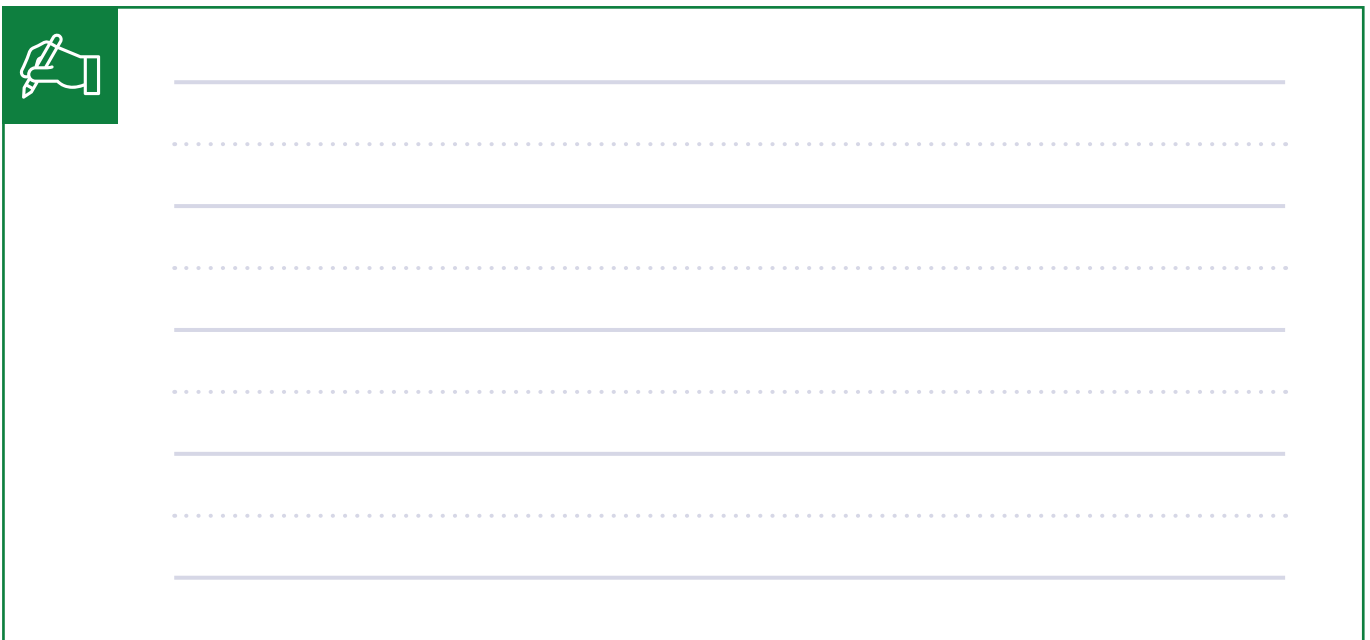
بخبنه غوارم، زه نه پوهيرم چي تاسو
څه وايست.

Can you speak more
slowly please?

مهرباني وکړي يو څه ورو خبري
کولى شئ؟

Ok. Thanks.

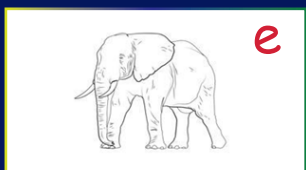
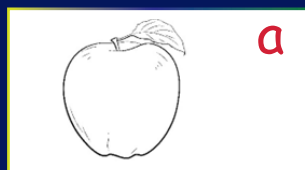
سمه ده. مننه.



Handwriting practice area with a green border and a hand icon in the top left corner. The area contains several horizontal lines for writing practice, including solid top and bottom lines and a dashed middle line.



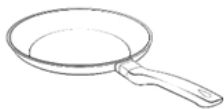



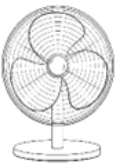





Video:
vowel sounds

ويديو: غر داره توري



Video:
reading
easy words

ويديو: د آسانه تكي
ويل

pen 	cat 	pan 
bag 	dog 	sit 
fan 	pin 	map 
hand 	leg 	zip 

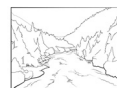
Video: being polite

ویدیو: شایسته چاند

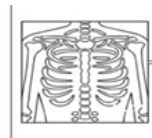
E e
elan
advertising



S s
sarak
road



X x
x-ray



a) **E**xcuse me

الف. بخبننه غوارم

b) **S**orry

ب. وبخبنه یا بخبننه



Handwriting practice area with four sets of horizontal lines (solid top and bottom lines, dotted middle line).

Video: talking about the weather

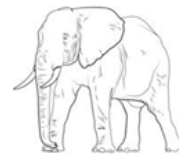
ويديو: د هوا په اړه خبرې كول



C c
Kitab
book



F f
fil
elephant



I i
insan
person



L l
loor



N n
nakrizi
henna



T t
tayara
plane



Z z
zaitoor
olives



Nice today, isn't it?

Yes, lovely.

It's a bit cold today.

Yes, freezing.

نن ښه هوا ده، همداسې ده؟

هو، ښکلې هوا ده.

نن هوا لږ سړه ده.

هو، دا ډیره سړه ده.



Handwriting practice area with four sets of horizontal lines (solid top and bottom lines, and a dashed middle line) for writing practice.

Video:
counting and time

ویدیو: شمېرل او وخت



Trace the
numbers:

په نقطو باندې د
شمېرو لیکلو تمرین

1 1 1 1 1 1 1 1 1

2 2 2 2 2 2 2 2 2

3 3 3 3 3 3 3 3 3

4 4 4 4 4 4 4 4 4

5 5 5 5 5 5 5 5 5

6 6 6 6 6 6 6 6 6

7 7 7 7 7 7 7 7 7

8 8 8 8 8 8 8 8 8

9 9 9 9 9 9 9 9 9

10 10 10 10 10 10 10 10 10



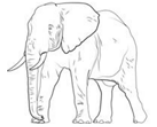
D d
doctor



E e
elan
advertising



F f
fil
elephant



I i
insan
person



N n
nakrizi
henna



T t
tayara
plane



U u
um
mango



V v
vitamin



W w
waskat
waistcoat



11						
12	2	2	2	2	2	2
13	3	3	3	3	3	3
14	4	4	4	4	4	4
15	5	5	5	5	5	5
16	6	6	6	6	6	6
17	7	7	7	7	7	7
18	8	8	8	8	8	8
19	9	9	9	9	9	9
20	20	20	20	20	20	20

Numbers 10-100 له 10 څخه تر 100 پوري

Ten 10	Sixty 60
Twenty 20	Seventy 70
Thirty 30	Eighty 80
Forty 40	Ninety 90
Fifty 50	One hundred 100

Fill in the missing numbers: خالي ځايونه د مناسبو شمېرو سره ډک کړئ.



10		30	40	
	70		90	
100	200		400	
600		800		1000

What time is it?

اوس ڇو بجی دی؟

Match the times on the clock with the numbers:

په ساعت کی وخت د شمیرو سره
وصل کری:



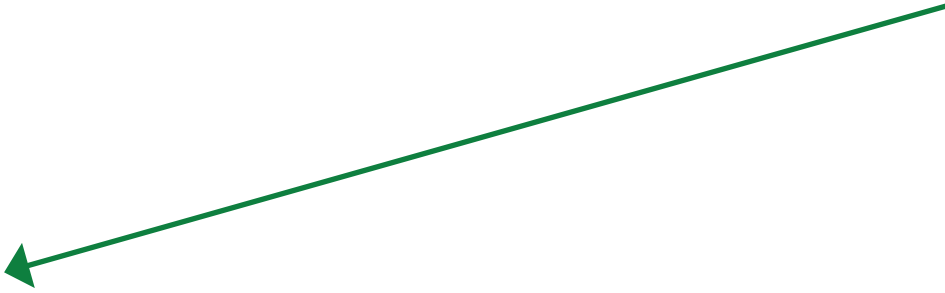
1:20

8:25

3:15

7:30

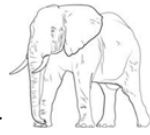
10:05



Video: days and months

ويديو: ورځي او مياشتي

F f
fil
elephant



M m
mastay
yoghurt



S s
sarak
road



T t
tayara
plane



W w
waskat
waistcoat



Which day
comes next?



بله ورځ کومه ورځ ده؟

Monday دوشنبه

Tuesday سه شنبه

Wednesday چهار شنبه

Thursday پنجشنبه

Friday جمعه

Saturday شنبه

Sunday يکشنبه

Tuesday, Wednesday, Thursday,

Monday, Tuesday, Wednesday,

Friday, Saturday, Sunday,

Saturday, Sunday, Monday,

Wednesday, Thursday, Friday

Thursday, Friday, Saturday,

Sunday, Monday, Tuesday,

Months of the year

د کال میاشتی

Practice saying and copying the months of the year in order.

په ترتیب سره د کال میاشتی
ووایاست او لیکل په تمرین
کړئ.



1	January	جنوری
2	February	فبروری
3	March	مارچ
4	April	اپریل
5	May	می
6	June	جون
7	July	جولای
8	August	آگست
9	September	سپتامبر
10	October	اکتوبر
11	November	نوامبر
12	December	دسامبر



Video:
filling in forms
and talking about
appointments

ويڊيو: دفور مو
ڊڪول، د ملاقات
وختونو په اړه
خبري ڪول

B b
boot
shoe



C c
Kitab
book



D d
doctor



N n
nakrizi
henna



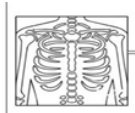
I i
insan
person



P p
pakai
fan



X x
x-ray



Fill this form
for yourself:

دا فورمه د خان لپاره پکه کری:



My name is _____

زما نوم _____ دی.

My surname is _____

زما تخلص _____ دی.

My date of birth is _____

زما د زیرون نیټه _____ ده.

My post code is _____

زما پوستکي کود (postcode) _____ دی.

My National Insurance Number is _____

زما د ملي بیمې شمیره _____ ده.

My NHS number is _____

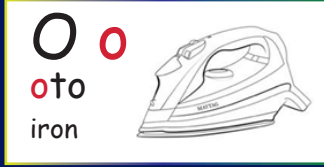
نرما د روغتیا ملي خدماتو شمیره یا (NHS شمیره) _____ ده.

My GP or doctor is _____

زما ډاکټر یا GP _____ دی.

Talking about appointment times

ويڊيو: د ملاقات وختونو په اړه خبرې



What time's my appointment?

زما ملاقات څه وخت دی؟

It's at 3.40.

دا ۰۳:۴۰ دي.

Sorry, I'm a bit late.

وبخښه چې لږ ناوخته راوړسېدم.

Sorry, I'm a bit early.

بخښنه غواړم زه لږ وختي يم.

Don't worry, it's good to see you.

کومه ستونزه نشته، ستاسو په ليدو خوښ شوم.




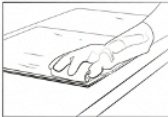




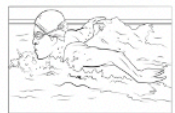



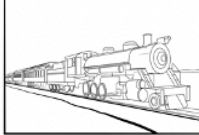

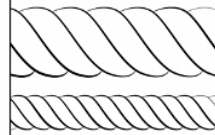









Handwriting practice area with four sets of lines (solid top and bottom lines, dotted middle line).

Video: '2 letter' sounds with consonants

دوه توري غبرونه د صامت او يا تلفظونه



<p>sm smiling</p>  <p>khandal خندل</p>	<p>cr crying</p>  <p>zharal ژړل</p>	<p>sc scratch</p>  <p>garawal گرول</p>
<p>cl cleaning</p>  <p>pakawal پاکول</p>	<p>sn snoring</p>  <p>kharedal خريدل</p>	<p>dr driving</p>  <p>motar chalawel موتور چلول</p>
<p>st starting</p>  <p>shorokawal شروع کول</p>	<p>fr frying</p>  <p>sarakawal سره کول</p>	<p>sw swimming</p>  <p>lambowahel لامبو وهل</p>
<p>fl flying</p>  <p>pahawakedal په هوا کيدل</p>	<p>gr growing</p>  <p>wada kawel وده کول</p>	<p>gl gloves</p>  <p>dastkashi دستکشي</p>
<p>tr train</p>  <p>orgadae اورگادي</p>	<p>sl sleeping</p>  <p>khobkawel خوب کول</p>	<p>tw twisting</p>  <p>tawwawal تاوول</p>
<p>pr praying</p>  <p>lmonz kawal لمونځ کول</p>	<p>pl playing</p>  <p>lobi kawel لوبې کول</p>	<p>sp speaking</p>  <p>khabri kawi خبرې کوي</p>
<p>wr writing</p>  <p>neweshta kawal نوشته کول</p>	<p>kn knee</p>  <p>zangon زنگون</p>	<p>ph phoning (calling)</p>  <p>zangwahel زنگ وهل</p>
	<p>th thinking</p>  <p>fekarkawal فکر کول</p>	












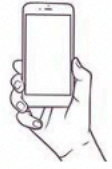
Video: '2 letter' sounds with vowels

دوه توري غرونه د غرداره حروفو سره



Some letters make a new sound when they are joined. These Pashto words can help you learn the new sounds. When you can recognize them reading English words will be much easier.

ځينې حروف يو نوی غږ جوړوي کله چې دوی يوځای کيږي. دا پښتو کلمې کولی شي تاسو سره د نوي غږونو په زده کولو کې مرسته وکړي. کله چې تاسي دوی وپيژنئ نو د انگليسي کلمو لوستل به خورا اسانه وي.

<p>ee / ea sheede milk</p> 	<p>or / aw kor home</p> 	<p>ow / ou khowb sleep</p> 
<p>oi / oy zoi son</p> 	<p>ai / ay chai - tea agay - egg</p> 	<p>ar mar snake</p> 
<p>oa / ow oar fire</p> 	<p>oo oorai lamb</p> 	<p>er / ur / ir computer</p> 
<p>ch chongash crab</p> 	<p>sh shonde lips</p> 	<p>ph phone</p> 

Video:
what did you do?

تاسو د اونۍ په پای کې څه
وکرل؟



ee / ea
sheede

milk



or / aw
kor

home



fr
frying
srakawal

لوک هرس



sh
shonde

lips



What did you do at the weekend?

تاسو د اونۍ په پای کې څه کارونه
وکرل؟

I saw my friend.

ما خپل ملگری وليد.

I went shopping.

زه بازار ته لارم.



Handwriting practice area with multiple lines for writing.

Video: what are you doing tomorrow?

ويڊيو: تاسو سبا ڇه
ڪوئ؟



oa / ow
oar
fire

ow / ou
khowb
sleep

fr
frying
srakawal
لوڪ ڦرس

cl
cleaning
pakawal
لوڪاپ

What are you doing tomorrow?

تاسو سبا ڇه ڪوئ؟

I'm going to clean my house.

زه خپل ڪور پاڪوم.

We're going to visit our friends.

مورن خپل ڊ ملگرو سره وڃنو.



Handwriting practice area with four sets of lines (solid top, dotted middle, solid bottom).

Video: making plans to meet up

ويڊيو: د ليدو لپاره پلانونه جوړول



ar
mar
snake



ee / ea
sheed
milk



or / aw
kor
home



sh
shonde
lips



Shall we meet at the weekend?

ايا مور د اونۍ په پاى كې ملاقات كوو؟

How about on Sunday?

په يكشنبه څنگه؟

Where are you?

چيرته يې؟



Handwriting practice area with four sets of lines (solid top and bottom, dotted middle) for writing answers.

Video: who were you with?

ويديو: له چا سره وي؟



ch
chongash
crab



fr
frying
srakawal
لوک دس



th
thinking



Who did you go with?


چا سره لاري؟

With my friend and her children.

زما د ملگري او د هغي د ماشومانو سره.

With my daughter.

خپل د لور سره.



A large green-bordered box contains a handwriting practice area. On the left side of the box is a small green square with a white pencil icon. The rest of the box is filled with horizontal lines for writing: a solid top line, a dotted middle line, and a solid bottom line. There are five sets of these lines stacked vertically.

Video: checking in

ويديو: د هغه چا څخه
پوښتنه چې تاسو يې پيژنئ



th
thinking

fekarkawal

لوګرکف



ai / ay
agay
chai



Do you want a pen?

Yes, **th**anks.

Are you OK?

Fine, **th**anks.

Are you OK?

Maybe, I'm not sure.

آيا تاسو قلم غواړئ؟

بلى، مننه.

تاسو شه ياست؟

بڼه يم مننه.

تاسو بڼه ياست؟

شايد، زه ډاډه نه يم.




Handwriting practice area with multiple lines for writing.

Video: offering help and making suggestions

ويديو: مرسته وړاندې کول او وړاندیزونه



ear / ere / eer
siah
black



oo
oorai
lamb



sh
shonde
lips



th
thinking
fekarkawal
لوکارکف



Shall I help you with that?

ايا تاسو سره پدې کې مرسته وکړم؟

No, I'm OK thanks


نه، شه یم مننه.

Shall we put it here?

ايا مورن يې دلته پريږدو؟

Yes, good idea.

بلی سمه خبره ده.



Video: talking
about what you
want and need

ويڊيو: هغه څه چې
تاسو يې غواړئ او
اړتيا لري: په اړه
خبرې كول



ee / ea
sheede
milk



oo
oorai
lamb



Can I **have** a pen **please**?

ايا زه کولی شم يو قلم ولرم؟

Can **you help** me **please**?

ايا ته ما سره مرسته کولی شي؟



Handwriting practice area with multiple lines for writing.

Video: where is it?

دا چیرته دی؟



ai / ay
chay
agay



ow / ou
owlad
child



Where is it?

چیرته دی؟

It's **over** here

دا دلته دی.

It's **over** there.

هلهته دی.

1 pen, 3 pens.

یوه قلم، درې قلم.

Pick it up, **put** it **down**, put it **away** پورته یې کړه، بنسخته یې کړه، لري یې کړه

Get it **out**, put it on, take it off لري یې کړئ، یې واچوئ، لري یې کړئ.



Handwriting practice area with multiple sets of horizontal lines (top, middle, bottom) and a dotted midline.

Video: possessions



er / ur / ir
computer

ow / ou
khowb
sleep

ar
mar
snake

Is this yours?

آیا دا ستاسو دی؟

It's mine, it's yours, it's his,
it's hers.

دا زما دی، دا ستاسو دی، دا د هغه دی، دا د
هغې دی.

It's theirs, it's ours.

دا د دوی دی، دا زموږ دی.

My mum's name.

زما د مور نوم.

My dad's car.

زما د پلار موټر.



Handwriting practice area with four sets of lines (top solid, middle dotted, bottom solid).

Video: looking after children

ویدیو: د ماشومانو ساتنه



ar
mar
snake



dr
driving
motar chalawel
لولچ رتوم



ee / ea
seer
sheede



oi / oy
zoi
son



pl
playing
lobi kawel
لوک یبول



Where are the toilets please?

تشنابونه چیرته دي؟

They're over there.

تشنابونه هلته دي.

Does he need a drink?

ایا هغه څښاک ته اړتیا لري؟

Yes please.

بلی، لطفا.

We're going to the park, do you want to come?

پارک ته خو، ایا تاسو غواړئ چې راشئ؟ مور.



Handwriting practice area with multiple lines for writing.

PAGE پاڼه	Can you: ته کولی شي:	Starting out اوس مهال مو پیل کړی یم	In progress د پرمختگ په حال کې	Confident زه کولی شم
	Write your name? خپل نوم ولیکئ؟			
	Correctly form English letters (handwriting)? انگلیسي توري په سمه توگه ولیکئ؟			
	Have a short conversation to say hello to someone? د یو چا د سلام کولو لپاره لنډې خبرې وکړئ؟			
	Introduce yourself and ask someone's name? خپل ځان معرفي کړئ او د بل چا نوم وپوښتنئ؟			
	Say when you don't understand someone? که تاسو د یو چا په خبرو نه پوهیږئ، نو تاسو باید هغه ته پوښتنه ورکړئ؟			
	Recognise all the consonant letter sounds? د انگلیسي ژبې ټول خاموش توري په گوته کړئ؟			
	Recognise short vowel sounds? د انگلیسي ژبې لنډ غږ لرونکي حروفو په گوته کړئ؟			
	Read short (CVC) words and match them to pictures? هغه ساده کلمې ولولئ چې درې توري لري (یو خاموش خط، یو غږ لیک او بل خاموش خط) او د اروندو عکسونو سره یې ارتباط ورکړئ؟			

PAGE پانه	Can you: ته کولي شي:	Starting out اوس مهال مو پيل کري يم	In progress د پرمختگ په حال کي	Confident زه کولي شم
	Understand and use polite English words? (please, thanks, sorry, excuse me) د انگليسي ژبي نرم کلمي لکه (مهرباني، مننه، بخښنه، بخښنه) پوهيږئ او په خپلو خبرو کي يې وکاروئ؟			
	Answer in English when someone talks about the weather? په انگليسي کي ځواب ورکړئ کله چې څوک د اوبو او هوا په اړه خبرې کوي؟			
	Write numbers in English? شمېرې په انگليسي ژبه وليکئ؟			
	Count to 100 in English? په انگليسي کي تر 100 عدد پوري وشميرئ؟			
	Tell the time in English? وخت په انگليسي ژبه ووايه؟			
	Say the days and months in English? انگليسي کي د اوني ورځي او د کال مياشتي ووايست؟			
	Answer questions for filling in forms? د فورمو ډکولو لپاره پوښتنو ته ځواب ووايست؟			
	Talk about appointment times? د ملاقات وختونو په اړه خبرې وکړئ؟			
	Read '2 letter' sounds with consonants? د دوه حرفو غبرونو لومړي ډله وپيژني			

PAGE پاڻه	Can you: ته ڪولي شي:	Starting out اوس مهال مو پيل ڪري يم	In progress د پرمختگ په حال ڪي	Confident زه ڪولي شم
	Read '2 letter' sounds with vowels? د دوه حرفو غرونو لومري ڊله وپيڙني؟			
	Talk about what you did at the weekend? د هغه ڇهه په اڙه خبري وڪري چي مخڪي مو ڪري؟			
	Talk about what you're planning to do tomorrow? د هغه ڇهه په اڙه خبري وڪري چي تاسو په اينده ڪي پلان لري؟			
	Make plans to meet up? د ليدو لپاره پلانونه جوڙ ڪري؟			
	Talk about who you were with? د هغه ڇا په اڙه خبري وڪري چي تاسو ورسره ياست؟			
	Check in? ڪتل؟			
	Offer help or make suggestions? د مرستي وړانديز وڪري يا پيشنهادات وړاندي ڪري؟			
	Talk about what you want or need? د هغه ڇا په اڙه خبري وڪري چي تاسو ورسره ياست؟			
	Talk about where things are? د هغه ڇا په اڙه خبري وڪري چي شيان دي؟			
	Talk about who things belong to? د يوه شي په اڙه خبري وڪري، چي ستاسو دي؟			
	Talk to people when you're looking after your children? زخيلو ماشومانو ساتنه په اڙه، خلکو سره خبري وڪري؟			

We've had lots of help!

Special thanks to:

Our Bright Path Futures colleagues Moneer, Omar and Fahim for all their outstanding work and co-creation



Philip Horspool and the University of Leicester for their very generous sponsorship of the Bright Path Futures project and for believing in us from the beginning



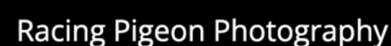
Leicester, Leicestershire and Rutland CCG NHS for very kindly sponsoring video and workbook production



Katie Elliot of Little Challenges for letting us use the Amiko cards and for all her amazing help



Chris Sutton from Racing Pigeon Media for his very kind, patient and skilled filming and editing work



Amy and Rose for acting in the videos, and making us laugh



Nadine and Kalyani from The British Red Cross for being our very generous partners



Mondi for their generous sponsorship of the Dari Amiko Cards



Mickila O'Boyle from Loughborough Sport (University) physiotherapy team for presenting the exercise /relaxation videos



First Aid 4 Sport for kindly sponsoring resistance bands for women in Bridging Hotels



Weaver Insight for hosting the Bright Path Futures Project during its development phase



Mac and Sophie from the Bridge Institute for their transformational help with scaling up - and the encouragement!



Jan Robertson and Hoi Yan Chan from the Home Office Afghan Bridging Hotel Liaison Team



ما همکاران زیادی داشته ایم! تشکر ویژه از:

دو شماری کتاب به جدولی کن مورد سره نوری مرستی نویسی نوی ! مورد بر فاندی انگلیس او ساق مبلو شخه طالعاری منته کو:

زمورد برایت پات موسسه همکاران هر یوه مخترم ملیر، مخترم عمر از مخترم فهدم د نوری د نوار شوره کار او همکاران شخه یوه نوری منته



فهدیم هوز سوزان او د ایستور به عقنون د نوری د خورا سخاوت تحت سپاسم شپ نوار د برایت پات پروژم او ش پین شخه به هوز سوزان کولو نپار د منته کو



ایستور ایستور سوزان او ز کیند به خورا سپاسم مز د د نوری او کار م کتب نواند سپاسم کار او ایستور منته کو



د کجی ایلیوت شخه منته کو که مور ته د ایستور کاروتوتو کارولو ایستور راکرو

little challenges

د کارین سو توت شخه منته کو که مور مز د نظم بر ایوان په او د نوره موسسه وگر د ایسی او روز شخه منته کو که مور ته د سره خپلو هوزی سپاسم سو، موسسه وگر،



training plan

شکون او کلبی د نوری مور د صلیب شخه زمورد خورا سخاوت تحت شریکمر به نوری د نوری د سره وگر.



ماندی شخه زمورد خورا سخاوت تحت همکاران شخه د نوری ایستور کاروت جرزون کی منته کو.



میگلا او بویل د نوری او سپورت (پوهنشن) نوری پین فهدم شخه د شماری ویدیر رو اندی کولو نپار، منته



د فورست ایستور سپورت نو خورا همکاران رو اندی کولو نپار، منته



د ریفر موسسه شخه منته کو که مور برایت پات پروژه مور د انگلیسی به سرمنه کی مرحله کی وه



ساک او سو فی د برچ استیوین شخه د پیمانته کولو مور د نوری د بیلون مرستی او هوزنه نپار، منته



جلز رابرتس او هوزی بین چین د کورنوی جری و زارت د اطفال برحلتک هوز د ایستور فهدم شخه



Links to more English language learning resources for different levels:

د مختلفو کچو لپاره د انگلیسي ژبې د زده کړې د سرچینو لینکونه



Helping someone use this workbook?

Check out our how-to help or teach videos:

د یو چا سره د دې کتاب په کارولو کې مرسته کوی؟ زموږ ویدیو وگورئ چې څنګه مرسته وکړئ یا درس ورکړئ:





If your phone can't read QR codes, you can find all the videos on You-Tube on Bright Path Futures 'Practice Your English (Pashto)' playlist:

<https://youtube.com/playlist?list=PL6urBTX1FzJoUyHMCq5Xw8CoOk2HCertb>

که ستاسو تلیفون نشي کولی QR کوډونه خلاص کړي، تاسو کولی شئ ټولې ویدیوگانې په یوټیوب کې زموږ په پښتو تمرین کې ومومئ.



**Bright Path
Futures**

You Tube

ئړک بى ارکس بس هر سرد لنى چ رومز

Subscribe to our channel



https://www.youtube.com/@brightpathfutures6291?sub_confirmation=1

ئومو تسى لى لپ وتبنيپ د رومز

Find our Pashto playlist

ئړکو ماپ هت ناخ لپخ

Look after yourself

هپ وړال هداس وديک یتاپ هل احشوخ وا هبن د هرس وسات هت تراک وکىم آ د بى و هل رومز هت تراک وکىم آ يچ يش يالوک وسات يوک هت سرم يک ولودای ئړک ډولنواد هخخ يناپ

Amiko cards help you remember simple ways to stay well and happy.

Download the PDF from our website:

www.brightpathfutures.com/pashto



**Bright Path
Futures**